

غلبه بر خوف

بوسیله قدرت ماورای طبیعی خدا

جوینس مایر

خوف نداشته باشید

حیله گر خاموش

آیا شما در انتظارید تا روز جدید فرا برسد و با توقعات فراوان برای چیزهای نیکو به استقبال آن بروید؟ خداوند ما را پیوسته می خواند تا از او برکات بیشتری دریافت کنیم. او می خواهد تا ما از زندگیهایمان لذت ببریم مسیح آمد تا به ما زندگی بدهد و ما از آن زندگی لذت ببریم و آنرا به وفور داشته باشیم. طبق یوحنا ۱۰ : ۱۰

گاهی مردم از برنامه های یکنواخت روزانه خوف دارند و این شادی و آرامش را از زندگیهای بیرون می کنند. مردم از تکرار هر روزه از خواب بیدار شدن و شب دوباره به رختخواب رفتن و ظرف شستن یا از خانه به سبزی فروشی و یا برعکس رانندگی کردن خسته شدند و واقعاً بدشان می آید و خوف دارند.

خوف یک نوع وحشت است (یک نمونه کوچکی از آن) و نگرانی یک نوع دیگر از وحشت است. شیطان از این وسیله یعنی هراس در مشکلات استفاده می کند و ما هم همیشه نمی توانیم این هراس را تشخیص دهیم. همین امر باعث می شود تا شیطان شادی ما را بدزدد و مانع شود که آن گونه که خداوند برای ما در نظر گرفته است زندگی کنیم. در کتاب مقدس ما می بینیم که خداوند مردمانی که خوانده تا کارهای بزرگ انجام دهند می فرماید « ترس نداشته باشید » به این دلیل که ترس مانع می شود تا آنها به پیش حرکت کرده و طبق اراده او عمل کنند. کلام مقدس در دوم تیموتائوس ۱ : ۷ می فرماید که ترس از خداوند نیست. « زیرا خداوند روح ترس را به ما نداده است بلکه روح قوت و محبت و تأدیب را. »

در اول یوحنا ۴ : ۱۸ به ما می فرماید خوف، عذاب دارد. خوف عذاب می دهد. مانع می شود که ما در اراده خداوند گام برداریم و اراده او را بجا آورده برکات او را دریافت نماییم.

همه ما از ترسی که معلوم و در مواقعی قابل تشخیص هست آگاهییم، ولی وقتی ما ترس را می شناسیم میدانیم با آن چگونه برخورد کنیم. ولی اگر هراس از کارهای دنیوی روزانه و مشکلات کوچک را یک حمله از نوع ترس بر علیه خودمان تشخیص ندهیم، نمی توانیم با آن برخورد کنیم. و آنوقت است که شیطان قادر خواهد بود از روح ترس استفاده کند و لذت های زندگی را از ما بدزدد.

شاید تعداد دفعاتی که ما روزانه انواع مختلف ترس را چه در تفکرات چه در احساساتمان تجربه می کنیم قابل شمارش نباشند. اگر ما وضعیتمان را تشخیص ندهیم که میترسیم پس ممکن است کاری هم در جهت اصلاحش انجام ندهیم جز اینکه آرزو کنیم که در آن موقعیت نبودیم و بس.

اکثر اوقات ما از ناشناخته می ترسیم - از انجام چیزهای جدید یا امتحان آنها و حتی نمی دانیم که در ترس هستیم. آرایشگر من که ۷ یا ۸ سال موهای مرا مرتب می کرد از کارش بازنشسته شد من با یک آرایشگر جدید قرار گذاشتم. وقتی داشتم به طرف آرایشگاه او رانندگی می کردم ناگهان به خود آمدم که نگران هستم که مبادا موهایم به خوبی بارهای قبل نشود. من در ترس بودم و خودم هم آنرا تشخیص نمی دادم. در آن لحظه روح القدس با من صحبت کرد و چیزی به من گفت که زندگی را عوض کرد. او گفت « راجع به همه چیز دعا کن و نترس »

راجع به همه چیز دعا کن و نترس

کتاب مقدس می فرماید « همیشه دعا کنید » (اول تسالونیکیان ۵ : ۱۷)

دعای مؤثر به این بستگی ندارد که آیا در مکان بخصوص دعا می کنیم یا در وقت بخصوص. و یا باید در حالت مخصوص باشد. خداوند می خواهد در دعا کردنمان همانقدر راحت باشیم که در نفس کشیدنمان. ما وقتی دعا می کنیم از ایمان خود استفاده می کنیم و خداوند از ما می خواهد که آماده باشیم که در هر لحظه قادر باشیم ایمانمان را آزاد کنیم. پس وقتی ترس آمد و درب خانه ما را زد ایمان آنجاست که جواب بدهد و این موضوع جنبه حیاتی دارد! ایمان تنها چیزی است که قدرت آنرا دارد که بر ترس فائق شود.

بیدار باشید و دعا کنید

کتاب مقدس می فرماید: « که بیدار باشیم و دعا کنیم» (متی ۲۶: ۴۱ و مرقس ۱۴: ۳۸). « بیدار باشید و دعا کنید تا در معرض آزمایش نیافتید، روح راغب است لیکن جسم ناتوان» (متی ۲۶: ۴۱)
دعای من این است که روح القدس از پیغام این کتاب استفاده کرده چشمان شما را باز کند تا ترس را بشناسید. تمام فرمها و نوع های آن را تا بتوانید نسبت به آن بیدار بوده و آماده باشید تا دعا کنید - دعا کنید تا وارد وسوسه نشوید و نترسید!

برخی افراد فکر می کنند بیدار بودن و دعا کردن در کلام مقدس به این معنی است که مواظب دیگران باشیم - بیدار باشی و قضاوت کن، بیدار باشی و سرزنش کن! خیر معنی آن اینست که مواظب خودمان باشیم. به خصوص معنی آن اینست که مواظب باشیم تا چیزهایی که سعی می کنند آرامش و شادی را که به عنوان فرزندان در ملکوت خداوند داریم از ما بدزدند. (رومیان ۱۴: ۱۷)

البته می تواند این معنی را هم داشته باشد که مواظب چیزهایی باشید که ما را به این فکر می اندازد که شاید در راستی با خداوند نیستیم یا در راستی نیستیم (چیزی که انسان را برای خداوند قابل قبول می کند رومیان ۱۴: ۱۷). اگر مسیح را به عنوان نجات دهنده پذیرفته اید، پس با خداوند در جای صحیح قرار دارید. (دوم قرتیان ۵: ۲۱). اگر شما گناهی مرتکب شده اید و از خداوند طلب بخشش نموده اید، او شما را بخشیده است! (اول یوحنا ۱: ۹) از همان لحظه ای که شروع کردید احساس محکومیت کنید شروع به دعا نمائید.
با ترس از اینکه خداوند از تو راضی نیست، زندگی مکن.

گناه شما با خون مسیح پاک شده است

اگر شیطان شما را محکوم کرد شروع کنید با کلام خدا جواب او را بدهید و بگوئید (حالا یک دقیقه صبر کن ببینم)

من می دانم که کاری که کردم اشتباه بود، ولی من توبه کرده ام و گناه من زیر خون مسیح است. و رستگاری من، بر مبنای این نیست که تمام کارها را کاملاً درست انجام بدهم. من با خداوند در جای درست قرار دارم زیرا او مرا از طریق خون مسیح راستین نموده است. من به عیسی مسیح اعتقاد دارم و به همین دلیل از گناه و محکومیت پاک شده ام. گناه من بخشیده شده، گناهی را که شیطان سعی دارد بر من بار کند بایستی برود، من بیش از این زیر بار این محکومیت زندگی نمی کنم، در نام مقدس عیسی مسیح. آمین!

(بر مبنای اول یوحنا ۱: ۷ و ۹) در همان موقع که بیدار و مواظب هستید و دعا می کنید، چشمان شما باز می شود و به تعجب خواهید آمد که از چه چیزهایی ترس یا خوف دارید. شیطان احساسات و افکار منفی را بذهنتان می آورد به همین دلیل هر چه بیشتر از کتاب مقدس نقل قول میکنید شادی بیشتری را تجربه می کنید در غیر این صورت او مداوم با ترس بر سر شما می کوبد و با عذاب گناه و محکومیت باعث می شود از لذت بردن از زندگیتان محروم شوید. من سالها به شیطان اجازه دادم این کار را با من انجام دهد ولی دیگر به او این اجازه را نمی دهم. با اینحال هنوز تعجب می کنم از چیزهایی که از آنها هراس دارم.

اخیراً وقتی داشتیم می رفتیم تا ماساژ صورت بگیریم این را متوجه شدم. معمولاً شخصی که به من محبت دارد به من ماساژ صورت می دهد، این ماساژها خیلی به من آرامش می دهند و وقتی تمام میشود من احساس خیلی خوبی دارم. آن خانمی که این ماساژ را میدهد به من یک حوله پارچه ای داد که بیوشیم. حساسی احساس راحتی می کردم و از آن تجربه بی اندازه لذت می بردم. امروز به لباسهایی که به این منظور پوشیده بودم نگاه کردم و بعد فکر کردم من از پوشیدن لباس و رفتن به خانه هراس دارم. نمی خواستم حرکت کنم و کاری کنم که انجامش در مقایسه با آن ماساژ صورت راحت نبود یک جور هراسی را احساس می کردم. هراس نه تنها آن تجربه لذت ها را از من گرفت بلکه آن شادی که می توانستم با خودم ببرم را نیز از من گرفت.

به محض اینکه چیزی را که از آن لذت می برید تمام میشود ، شیطان دلیلی پیدا می کند که شما را به سوی چیزی حرکت دهد که از آن هراس دارید پس شما لذتی را که تجربه کردید بلافاصله از دست می دهید. یادآوری : همان لحظه که از چیزی که در آینده اتفاق می افتد هراس داشتید دیگر از لذت بردن از چیزی که در گذشته اتفاق افتاده بود محروم می شوید . من این را در مردم که به موعظه های من می آیند می بینم در آغاز آنها از بودن در آنجا هیجان زده هستند ولی وقتی به اواخر جلسه می رسیم آنها از رانندگی به طرف خانه شروع به هراس می کنند. می بینید که شیطان چگونه از هراس تقریباً در همه چیزها استفاده می کند تا خوشی هایتان را از شما بدزدد. اگر شما مانند اکثر مردم هستند معدودی وقتها هست ، که احساس می کنید واقعاً وقت خوبی دارید.

هراس ، روح ترس است که از جهنم فرستاده شده تا نابودی بیاورد.

قدرت برای شکست دادن ترس

ترس با زور و با خشونت بدنبال ما می آید به این دلیل که ترس متجاوز است ، ما نمی توانیم آنرا بطور مصنوعی شکست دهیم بلکه بایستی از قدرتی که به عنوان مسیحی در اختیار ماست استفاده کنیم (اقتدارمسیحانه بر علیه شیطان تجاوزگر) .

« ای فرزندان ، شما از خدا هستید و بر شیطان غلبه یافته اید زیرا او که در شماست بزرگتر است از آنکه در جهان است.» (اول یوحنا ۴ : ۴) .

ولی اگر بر آنکه در ماست (روح القدس) تکیه نکنید بر علیه آنکه در جهان است (شیطان) پس آنکه در جهان است بر ما غلبه خواهد کرد .

جسم شما (این شمای نفسانی) نمی خواهد بر علیه شیطان قد علم کند . بلکه می خواهد طبق احساسات عمل کند. می خواهد فقط با آرزو مشکل بر طرف شود. می گوید : ای کاش من مجبور نبودم بچه ها را از مدرسه بردارم یا ای کاش در این هوای به این گرمی مجبور نبودم به بیرون از خانه بروم، نمی خواهم اینقدر احساس گرما کنم ، ای کاش مجبور نبودم اینکار را بکنم ، ای کاش مجبور نبودم آن کار را بکنم.

جسم باعث می شود شما شکست خورده باقی بمانید و از درون تمام وقت پنجر و تو خالی باقی بمانید . بدون اینکه متوجه باشید که این احساسات منفی ، افکار ، بصورت ترسهای کوچک به سراغ شما می آیند و باعث می شوند تا چیزهایی را بگویید مانند ای کاش این مسائل را در فکر نداشتیم . ما به عنوان ایمانداران به مسیح خداوند آن قدرت را داریم تا با شیطان بجنگیم ، روح خدای زنده درون ما هر آنچه را که ما به آن نیاز داریم به ما داده است. پس نه با این احساسات و نه با این افکار کنار بیایید ، بلکه از قدرت خداوند که در اختیار شماست استفاده کنید.

ملکوت را تسخیر کنید

از زمان یحیی تعمید دهنده تا به امروز پادشاهی آسمان مورد حملات سخت قرار گرفته و زورمندان برای دست یافتن به آن کوشش می نمایند. (متی ۱۱ : ۱۲) .

ما لازم است که مسیحیان سخت و خشن باشیم نه با مردم بلکه با شیطان تجاوزگر ! مواظب خودتان باشید – اگر آرامستان شروع به تخلیه شدن کرد ، اگر احساس نگرانی کردید یا دلواپس شدید و مردم را مورد قضاوت قرار دادید یا نسبت به مردم انتقاد گر شدید به محض اینکه حس کردید یا متوجه شدید چه اتفاقی دارد می افتد با سرسختی با شیطان برخورد کنید – برای مثال دعا کنید ، اگر متوجه شدید که قضاوت می کنید یا شخص دیگری را تحت انتقادات خود قرار داده اید بر علیه آن افکار سخن بگوئید و بگویید :

من انتقاد کننده و قضاوت کننده نخواهم بود . محبت خداوند بوسیله روح القدس مرا پوشانده و من طبق رومیان ۵ : ۵ در محبت گام بر میدارم . من در قضاوت و انتقاد نمی کنم ، من رفتاری بد نسبت به مردم نخواهم داشت. من هم خودم ضعف دارم و در نتیجه حقی ندارم که دیگری را قضاوت کنم . خداوندا مرا ببخش که از شخص دیگری انتقاد

کردم و به من کمک کن که در محبت گام بردارم . در نام مسیح آمین!

اگر شما احساس خفیفی دارید که مشکلی وجود دارد و نمی دانید که آن چیست از خداوند بپرسید : اینجا چه خبر است ؟ و او به شما نشان خواهد داد. ممکن است متوجه شدید که نگران هستید.

کار اشتباهی کرده اید و توبه نکرده اید یا با کسی بد رفتاری کرده اید و بعد اینطور وانمود کردید که مهم نبوده ، خداوند به شما نشان خواهد داد که چرا آرامش یا شما شادی ندارید خیلی وقتها اگر من احساس می کردم که مسئله ای وجود دارد ولی نمی توانستم آنرا شناسائی کنم از خداوند می پرسیدم. مسئله چیست ؟ او پاسخ داده است : "ترس" و می دیدم کاملاً درسته، از چیزی می ترسم .

شما نیز تعجب خواهید کرد که به چه سرعتی می توانید از آن حمله های پنهانی رها شوید. پس بیدار باشید و دعا کنید .

در محبت خوف نیست

اول یوحنا ۴ : ۱۸ می فرماید : « در محبت خوف نیست بلکه محبت کامل خوف را بیرون می اندازد زیرا خوف عذاب دارد و کسی که خوف دارد در محبت کامل نشده است . »

شما ممکن است بدانید که خداوند شما را دوست دارد ، ولی هنوز در ترس باشید . اگر این چنین است شما بایستی در درک محبت خداوند نسبت به خود رشد کنید زیرا وقتی دانستید که خداوند چقدر شما را دوست دارد آنگاه ترس ناپدید می شود و خوفی وجود نخواهد داشت !

خداوند شما را دوست دارد و می خواهد آنقدر به شما برکت بدهد که از تصور شما خارج است او می خواهد در تمام زوایای زندگیتان بشما پیروزی بدهد ، از جمله بر روی گناه ، در سلامتی ، امور مالی و اجتماعی. او می خواهد به شما شادی بدهد. او می خواهد لحظه به لحظه در هر موقعیت با گام زدن در ایمان محبت او را دریافت کنید ، . برای همه چیز به او اعتماد کنید . محبت کامل خوف را بیرون می اندازد (اول یوحنا ۴ : ۱۸) و خداوند محبت کامل است . وقتی مکاشفه ای داشتید که آن محبت چقدر کامل است دیگر هیچ چیزی نمی تواند باعث ترس شما گردد.

تدبیر شدن برای انجام کارهای عادی

عبرانیان ۱۲ : ۱-۳ می فرماید : مسابقه دو را با نگاه مان بر روی مسیح با صبر دنبال کنیم.

« پس تفکر کنید در او که متحمل چنین مخالفتی بود که از گناهکاران به او پدید آمد مبادا در جانهای خود ضعف کرده خسته شوید » (آیه ۳).

آیا شما وقتی به یک ظرف پر از لباسهای کثیف نگاه می کنید در فکر خودتان احساس ضعف می کنید؟ آیا فکر زدن چمن های باغ شما را افسرده می کند؟ آیا از یک تلفن خصوصی زدن به کسی خوف دارید؟ یا حتی برنامه ریزی یک پارتی ؟

خداوند به من آموخته که از زندگی لذت ببرم. بایستی بیاموزم که از همه چیز لذت ببرم. ممکن است بپرسید ، حالا چطوری از خانه تمیز کردن لذت ببرم ؟ همه بستگی به طرز فکر شما دارد.

خوف در فکر شماست

ابلیس برای ما برنامه ریزی کرده با این طرز فکر که از چیزهای به خصوصی لذت ببریم. ولی از چیزهای دیگری خوف داشته باشیم . برای مثال دخترم به من گفت : به خاطر دارم که از کار کردن تمام هفته خوف داشتم ولی واقعا چشم انتظار تعطیلات آخر هفته بودم . و به محض اینکه این تعطیلات نزدیک به اتمام می شدند من از بازگشت دوباره به کار خوف داشتم. نمی شود گفت چند میلیون نفر انسان از شغلهایشان متنفر هستند. ولی اگر شما هم چنین هستید بهتر است که از کارتان لذت ببرید. خوف هر لذتی را که شما حین کار کردن می برید از شما می دزدد . و همینطور وقتی سر کار هم نیستید و در استراحتید شادی را از شما می دزدد چرا که از بازگشت بکار خوف دارید. به عنوان یک مسیحی ،

ما می توانیم کارهایی را هم که خوشایند نیستند ، انجام دهیم و از آنها لذت ببریم چون روح القدس در ماست . ما می توانیم از لذت ببریم حتی حین شرایط ناخوشایند و سخت . این یک افتخار است که مردمی که نجات نیافته اند ، ندارند . شادی ما از کسی که درون ماست می آید .

طرز فکر خود را دوباره تنظیم کنید

سال گذشته شوهرم ، دیوید و من با چند نفر از گروه خدمتیمان به هندوستان رفتیم . مدت پرواز حدود شانزده ساعت بود و آن ساعات زیادی است که در هواپیما بنشینید اگر در طرز فکرتان هراس وجود داشته باشد شما دهانی پر از هراس خواهید داشت. متوجه شدم که دارم بخودم می گویم .

از بودن توی هواپیما برای شانزده ساعت هراس و نفرت دارم . برای آن مدت بی حرکت نشستن برای من واقعاً مشکل خواهد بود و می دانم که سفری خسته کننده خواهد بود . من در عوض می توانستم بگویم .

من دارم به هندوستان می رسم - ایمان دارم که خداوند این سفر را جالب خواهد کرد و ما همگی وقت خیلی خوبی توی این هواپیما خواهیم داشت. خداوند به ما نشان داد که اگر فکر مان را روی لذت بردن از سفر تنظیم کنیم سفر بدی نخواهد بود ما افکارمان را تنظیم کردیم تا از بودن با یکدیگر لذت ببریم تا وقت به سرعت بگذرد و از سفر لذت ببریم .

به عنوان ایمانداران به مسیح ما مردم فوق طبیعی هستیم ما از قبل می توانیم تصمیم بگیریم که از انجام کاری که معمولاً آنرا دلپذیر و لذت بخش نمی دانیم ، لذت ببریم . ما می توانیم خود را تنظیم کنیم که لذت ببریم یا غم زده باشیم تمام اینها بستگی دارند به حالتی که ما تصمیم گرفته ایم داشته باشیم . وقتی از چیزی خوف داریم می توانیم تصمیم بگیریم و بگوییم : من از آن هراس نخواهم داشت . سپس می توانیم بوسیله دعا کردن ایمانمان را آزاد کنیم و به سادگی بگوییم خداوند من از تو تشکر می کنم که به من کمک می کنی تا این وظیفه و مأموریت را انجام بدهم در حالت طبیعی ناخوشایند هست ولی تدهین و دست تو می تواند بر من بیاید و آنرا دلپذیر کند .

چون من فوق طبیعی هستم ، می توانم از اینکار لذت ببرم با وجودیکه دیگران ممکن است نبرند . شیطان نمی تواند شادی مرا بدزدد. در نام مقدس مسیح !

اگر از تمیز کردن خانه هراس و نفرت داریم ولی بایستی اینکار را انجام بدهیم ، چه فایده دارد که از انجام آن هراس داشته باشیم ؟ در عوض می بایستی اینگونه با آن برخورد کنیم من بایستی این خانه را تمیز کنم و با حالت خوب اینکار را می کنم من شادی خداوند را دارم . من می توانم از هر چیزی لذت ببرم اگر هر چیزی را در فکرمان اینگونه تنظیم کنیم از انجام هر کاری در زندگیمان لذت می بریم .

روحانی بودن

سالها قبل خداوند چیزی را به من نشان داد : متوجه شدم که مسایل روحانی خیلی مهمی هستند که از آنها لذت می بردم ولی از همه کارهای دنیوی هراس داشتم . احساس می کردم اینها چیزهایی هستند که می بایستی عجله کنم و تمامشان بکنم تا بتوانم به انجام کارهای روحانی برگردم . شیطان از آن فریب استفاده می کرد تا شادی مرا بدزدد .

من واقعا" احساس خوبی نسبت بخودم داشتم وقتی دعا می کردم یا کلام خدا را می خواندم یا موسیقی پرستشی یا نوارهای آموزشی گوش می کردم یا وقتی در گردهمایی روحانی بودم احساس می کردم این کارها خیلی مهم هستند. من راجع به چیزهای روحانی احساس خوبی داشتم چون فکر می کردم آن چیزها خداوند را شاد می کنند. می خواستم وظایف "دنیوی" عادی مانند خرید مواد غذایی ویا خانه تمیز کردن را هر چه سریعتر تمام کنم تا به چیزهایی که فکر می کردم واقعا" مهم هستند بر گردم . واقعیت این هست که ما برای کارهای دنیوی روزمره وقت بیشتری می گیرند تا هر چیز دیگر . خداوند می خواهد بر روی ما دست بگذارد و ما را بصورت فوق طبیعی تدهین کند تا کارهای عادی روزمره را بطریقی انجام دهیم که بتوانیم در حین انجام آنها شاد باشیم در اینجاست که ما می توانیم

برای دنیا شاهد باشیم .

هر کسی می تواند وقتی در خوشی است از زندگی لذت ببرد . ولی مسیحیان مهم نیست در چه موقعیتی هستند می توانند در هر شرایطی از زندگی لذت ببرند. زیرا می دانیم که خداوند در جستجوی راه هائی است که محبت خودش را در هر لحظه به ما نشان دهد. به خاطر داشته باشید محبت خداوند ترس را بیرون می اندازد و هراس نوعی ترس است . در نتیجه وقتی ما از چیزهایی هراس داریم در واقع در محبت و مواظبت خداوند نسبت به خودمان گام بر نمی داریم بنابراین هراس را رد کرده و دور بیندازید و شروع به لذت بردن از تمام جنبه های زندگی تان بکنید.

وفادار در چیزهای کوچک

«و اگر روح او که عیسی را از مردگان برخیزانید در شما ساکن باشد، او که مسیح را از مردگان برخیزانید بدنهای فانی شما را نیز زنده خواهد ساخت به روح خود که در شما ساکن است.» (رومیان ۸: ۱۱)

اگر یک ظرف پر از لباس کثیف ما را شکست دهد یا رفتن به فروشگاه مواد غذایی و سبزیجات ما را بترساند ، پس ما از قدرت مسیح که در ماست استفاده نکرده ایم. اگر چیزی مانند پوشیدن لباس، گرفتن ماساژ و رانندگی به خانه ما را به هراس می اندازد پس واقعاً از زندگی لذت نمی بریم . بر روی قدرت خداوند تکیه نمی کنیم تا از انجام کارهای کوچک عادی که بیشتر وقت ما را اشغال می کنند لذت ببریم ، ولی اگر این کارهای عادی برای ما مشکلاتی دنباله دار هستند، واضح است که شیطان از هراس برای یک حمله بزرگ بر روی بدن مسیح استفاده کرده است . اگر این فریبکار خاموش ، باعث شود که ما از انجام کارهای دنیوی روزمره هراس داشته باشیم آنوقت ما زندگی پیروزمندانه نخواهیم داشت. هراس داشتن از تمام آن چیزهای کوچک ، چیزهایی که ما فکر می کنیم اهمیت ندارند – چیزی است که شادی را از ما می دزدد.

در متی ۲۵ : ۲۱ خداوند به ما می فرماید: « اگر بر چیزهای اندک امین باشیم او ما را بر چیزهای بسیار خواهد گماشت » مردم در جلسه های خدمتی من می خندند وقتی من این را به آنها می گویم آنها منظور مرا درک می کنند : اگر شما بر ظرفی پر از لباس کثیف اقتدار نداشته باشید پس به خودتان زحمت ندهید که شیطان یا ارواح شریر را از کسی بیرون کنید .

ما فکر می کنیم که می بایستی از قدرت خداوند برای چیزهای بزرگ " روحانی " چه برای خودمان و چه برای موعظه فوق طبیعی به دیگران استفاده کنیم - . ولی یک دلیل اصلی که خداوند قدرت خودش را به ما داد این است که روزانه و لحظه به لحظه پیروزمندانه زندگی کنیم . او از ما می خواهد که از پس کارهای عادی روزمره در زندگی مان برآییم بدون اینکه بوسیله احساساتمان و افکارمان به عنوان ایمانداران ، شکست بخوریم. شادی بایستی مرتباً از آن ما باشد. خداوند به ما ارث روحانی خودش را داد تا از آن لذت ببریم که ما نیز در وی میراث او شدیم چنانکه از پیش معین گشتیم بر حسب قصد او که همه چیزها را موافق رای و اراده خود می کند . افسسیان ۱ : ۱۱-۱۲

ما می توانیم با میراث روحانی خود ، با یک احساس آرامش و ایمنی که حاکی از دانستن اینکه ما کی هستیم و متعلق به کی هستیم زندگی کنیم.

بیدار و هوشیار باشید و دعا کنید نسبت به ترس بیدار باشید و به هراس و عذاب و نگرانی و دلواپسی در زندگیتان بگویید "نه" من اینطور زندگی نمی کنم خداوند برای من صلح و شادی معین کرده ، من با قوت سعی خواهم کرد تا ذره به ذره آن میراثی که به من داده را خرج کنم . وقتی به بهشت می روم و او را رو در رو می بینم ، می خواهم مطمئن باشم که تمام چیزهایی را که در روی زمین به من داده بود را خرج کرده ام .

با مشکلات وقتی کوچک هستند روبرو شویم

یک چیز که اکثر مردم از آن لذتی نمی برند این است که با دیگران رو در رو شوند و از آن هراس دارند. گروه خدمتی ما هم اکنون اعضای کثیری دارد و نام آن گروه "زندگی در کلام" است. آنها اشخاص خیلی خوبی هستند که من قدرشان را می دانم. ولی مسلماً مردم بی نقصی نیستند. ما همیشه بایستی در حال روبرو شدن با وضعیت های اشخاصی باشیم که نیاز به تصحیح شدن دارند. من قبلاً از تصحیح کردن اعضای گروه هراس داشتم. بعضی افراد از آن برداشت خوبی ندارند یا به عبارت دیگر ناراحت می شوند من نمی خواهم احساسات مردم را جریحه دار کنم یا آنها را عصبانی کنم ولی برای داشتن یک خدمت قوی خداوند یعنی داشتن یک گروه بدون نزاع و ستیزه، من راهی ندارم به جز اینکه به محض بروز مسائل با آنها برخورد کنم. سالها قبل خداوند به من مکاشفه ای داد که نزاع و ستیزه یک روح شریر است که از جهنم فرستاده شده که نابود کند. برای زناشویی ها و کلیسا ها و شرکتهای تجارتي و مالی و رابطه ها انهدام می آورد. او به من نشان داد که بایستی آنها از زندگیهایمان بیرون کنیم. عدم برخورد، در را برای نزاع و ستیزه باز می کند. گاهی وقتی یک مسئله کوچک را می بینید که در حال بوجود آمدن است ممکن است به این دلیل که مسئله کوچکی است با آن برخورد نکنید و ترجیح دهید که اهمیتی به آن ندهید یا فکر کنید خود به خود از بین می رود. در هر صورت اگر با مسئله ای وقتی کوچک است برخورد نکنید آن مسئله از بین نمی رود بلکه فقط بزرگ و بزرگتر می شود.

روباهای کوچک

« شغالها، شغالهای کوچکتر را که تاکستانها را خراب می کند برای ما بگیرد. زیرا که تاکستانهای ما گل آورده است.»
(غزل غزلهای ۲: ۱۵)

اکثر اوقات ما فکر می کنیم اگر مشکلات بزرگ را حل کنیم زندگیهایمان عالی خواهند شد، ولی بیشتر وقتها مشکلات کوچک (شغالهای کوچکتر) آنهاست هستند که ما را در تنگیها می گذارند. اگر کسی چیزی به شما بگوید یا انجام دهد که باعث ناراحتی شود و شما با آن برخورد نکنید مسئله کوچکی خواهید داشت. اگر بار دیگر که آن شخص احساسات شما را خدشه دار کند یک مشکل کوچک دیگر خواهید داشت. هر بار که آن شخص احساسات شما را ناراحت کند مشکل شما یک ذره بزرگتر می شود. بالاخره در یک نقطه وقتی آن شخص کاری غیر منطقی یا نامربوط بدون اخطار قبلی انجام بدهد آن زمان شما به حالت انفجار در خواهید آمد. چرا؟ زیرا که با آن مشکلات کوچک، بموقع برخورد نکردید. وقتی مسئله کوچکی را دیدید، همانجا با آن برخورد کنید. اگر جایی هستید که می توانید با صدای بلند صحبت کنید. اگر کسی شما را ناراحت کرد فوراً بگویید: خداوندا، من آن شخص را می بخشم، ناراحت نمی شوم. من این ناراحتی را انبار نمی کنم چون حاضر نیستم در عذاب زندگی کنم. من اجازه نمی دهم شیطان شادی مرا بدزد. در نام مسیح!

با تمام چیزهای کوچکی که از آنها هراس دارید برخورد کنید، برخورد با چیزهای بزرگ آسان است. وقتی من داشتم آموزش می دیدم که چگونه برای امور مالی خودم به خداوند ایمان بیاورم، برای من ترسناک تر بود که به خداوند برای کفشهای تنیس بچه ام ایمان بیاورم تا برای میلیونها دلار که احتیاج هست تا این تیم و گروه خدمتی را اداره کنیم چرا؟ چون ایمانم بر روی چیزهای کوچکتر تمرکز نداشت. بیشتر مردم نمی خواهند که وقت بگذارند تا با چیزهای کوچک برخورد کنند. پس وقتی چیزهای بزرگ پیدا می شوند آماده نیستند تا با آنها برخورد و مقابله کنند. حمله کردن به مشکلات کوچک و کارهای کوچک برای شما شادی می آورند. « زیرا بر چیزهای اندک امین بودی ترا بر چیزهای بسیار خواهم گماشت به شادی خداوند خود داخل شو» (متی ۲۵: ۲۱)

تصمیم بگیرید که با هر مسئله چه کوچک و چه بزرگ همانگونه که خداوند به شما نشان می دهد برخورد کنید. از مقابله با مشکلات هراس نداشته باشید، بر عکس بدانید که خداوند در هر کاری که شما را در آن هدایت کرد به شما کمک می کند. او به ما حکمت و شجاعتی را که نیاز داریم خواهد داد فقط اگر با او گام برداریم.

خداوند سرزمین را به شما داده آن را بگیرید

به خاطر داشته باشید احتیاج به ایمان قوی هست که با آن می توان با هراسها مقابله کرد تا ملکوت خداوند را که میراث ماست به چنگ آوریم .

« خداوند اسرائیلیها را از اسارت در مصر بیرون آورد تا به سرزمینی که به آنها قول داده بود که میراث آنهاست بروند سرزمین پر از شیر و عسل» (لاویان ۲۰: ۲۴)

سرزمین کامیابی ، خداوند سرزمین موعود را به اسرائیلیان داده بود آنها فقط بایستی آنرا می گرفتند! اینک یهوه خدای تو این زمین را پیش روی تو گذاشته است چنانکه یهوه خدای پدرانت « به تو گفته است آنرا به تصرف آور و ترسان و هراسان مباش». (تثنیه ۱: ۲۱) ده نفر از دوازده نفری که موسی به جلو فرستاده بود تا آن سرزمین را دیده و جاسوسی کنند گزارشی ناگوار آوردند: در آنجا غولهایی را دیدیم ، آنها آن قدر قوی و بلند قامت هستند که ما در مقابل آنها خود را کوچک احساس می کردیم و آنها در مورد ما همینطور فکر میکردند مردم تمام شب با آواز بلند گریستند. (اعداد ۱۳: ۳۳ و ۱۴: ۱ و تثنیه ۱: ۲۱-۲۵ : ۳۰) تمام جریان را توضیح می دهد : « و از میوه زمین بدست خود گرفته آنرا نزد ما آوردند و ما را مخبر ساخته گفتند زمینی که یهوه خدای ما به ما می دهد نیکوست . لیکن شما نخواستید که بروید بلکه از فرمان خداوند عصیان ورزیدید و در خیمه های خود همههمه کرده گفتید چونکه خداوند ما را دشمن داشت ما را از زمین مصر بیرون آورد تا ما را بدست اموریان تسلیم کرده هلاک سازد . و حال کجا برویم چونکه برادران ما دل ما را گداخته گفتند که این قوم از ما بزرگتر و بلندترند و شهرهای ایشان بزرگ و تا آسمان حصاردار است و نیز بنی عناصر را در آنجا دیده ایم . پس من به شما گفتم مترسید و از ایشان هراسان مباشید یهوه خدای شما که پیش روی شما می رود برای شما جنگ خواهد کرد بر حسب هر آنچه به نظر شما در مصر برای شما کرده است .»

اسرائیلیان دیدند که خداوند سرزمین خوبی به آنها داده بود او به آنها گفت : بروند و آنرا تصرف کنند و نترسند ، یا وحشت و هراس نکنند ولی در عوض اسرائیلیان تصمیم گرفتند به او اعتماد نکنند آنها ناراضی و رنجیده و شاکی شده در چادرهایشان (خیمه ها) نشستند . آنها فکر کردند خداوند از آن متنفر بود چون آنها را به طرف نبرد هدایت می کرد آنها تسلیم ترسهایشان شدند و بر علیه دستور او طغیان کرده و سرزمین را تصرف نمودند. دهانشان پر از هراس و تنفر بود با گفتن اینکه آنها تحویل اموریان داده خواهند شد . اسرائیلیان انهدام خودشان را نبوت کردند قبل از وارد شدن به نبردشان آنها شکست را پذیرفته بودند.

ما ایمانداران معبد های روح القدس هستیم (اول قرنیتیان ۶ : ۱۹) من اعتقاد دارم جسم ما " خیمه " خداوند است. گاهی ناراضی و شاکی می شویم . اگر ما خود را در وضعیتی ببینیم که به نظر می رسد به همان بدی وضعیت قبلی است که خداوند به تازگی ما را از آن بیرون آورده ، او را سرزنش می کنیم و می گوئیم : اگر مرادوست داشتی مرا از این وضعیت نجات می دادی . بایستی از من متنفر باشی ، وگرنه تو هرگز مرا به اینجا نمی آوردی تا با این دشمن رو به رو شوم . این خیلی شاق است ، ما تسلیم ترسهایمان می شویم به جای اینکه با آنها مقابله کنیم و روبرو شویم .

دست گذاری شده ایم تا به جلو ادامه دهیم

در وضعیت های مشکل مانند مشکلی که در بالا نام برده شد خداوند ما را دست گذاری نموده تا با این مشکلات رو برو شده و مقابله کرده و از آن عبور کرده و به جلو ادامه دهیم او ما را خوانده تا سرزمین را فتح کنیم تا ملکوت را با قدرت بگیریم. بله ، او ما را از بعضی موقعیت ها نجات می دهد ولی در بقیه ، ما را خوانده تا از آن عبور کنیم .
مزمور ۲۳: ۴ می فرماید: « چون در وادی سایه موت نیز راه روم از بدی نخواهم ترسید زیرا تو با من هستی.»
شیطان گاهی اوقات "بشدت" به ما می گوید تا تسلیم شده و دست بکشیم . تثنیه ۳۰: ۱۱ می فرماید : « زیرا این حکمی که من امروز به تو امر می فرمایم برای تو مشکل نیست و از تو دور نیست .» احکام خداوند برای کسانی که به او ایمان دارند زیاد مشکل نیستند زیرا روح او درون ماست تا به ما نیرومندانه کمک کند تا کاریکه از ما می خواهد

انجام دهیم.

اشعیا ۸ : ۱۱-۱۲ به ما می فرماید : « که ایمانداران از هر آنچه غیر ایمانداران می ترسند ترسی نداشته باشند زیرا که خداوند با دست قوی به من چنین گفت : از ترس ایشان ترسان و خائف مباش چیزهایی که دنیا از آنها می ترسد ارث ما نیستند.» شما تنها کسی هستید که رفتار خودتان را کنترل می کنید شما می توانید از هر آنچه دنیا از آن می ترسد بترسید و هراسان باشید یا اعتمادتان را در خداوند بگذارید و ایمان داشته باشید که هر آنچه در کلامش فرموده انجام خواهد داد .

خدا هر کجا که ما را هدایت کند همه چیز را هم فراهم خواهد کرد

با قدرت خداوند که در درون ماست می بایستی قادر باشیم که در مقابل هر آنچه بر علیه ما بیاید ایستادگی کنیم . تعجب آور نیست که پولس رسول در فیلیپیان ۴ : ۱۳ فرمود : " قوت هر چیز را دارم در مسیح که مرا تقویت می بخشد. اگر به تمام چیزهایی که بایستی در آینده انجام دهیم بنگریم اغلب خود را در برابر آنها ناتوان می یابیم و میترسیم. ولی خداوند هر کجا ما را هدایت کند برای ما کمک نیز فراهم خواهد کرد . ما می توانیم اعتماد کنیم که او به ما فیض (قدرت روح القدس) بدهد تا چیزها را به موقع در همان زمانی که پیش می آیند انجام دهیم . خداوند بندرت به ما چیزی را می دهد قبل از آنکه به آن نیاز داشته باشیم . او به اسرائیلیان نان روزانه شان را روز به روز می داد اگر آنها سعی می کردند تا سهم روز بعد را ذخیره کنند می گندید و بو می گرفت (خروج ۱۶ : ۲۰) از اینکه او برایمان همه چیز را فراهم می کند باید خیالمان راحت باشد و به او اعتماد کنیم. فکرتان را به این صورت تنظیم کنید و بگویید : من برای همه چیز آماده ام . در قلب خود مصمم شوید تا سرزمینی را که خداوند به شما داده، تصرف کنید. بعنوان یک ایماندار، شما توسط خداوند تدهین و دست گذاری شده اید تا از موانع عبور کنید شما می توانید از کم روئی ، ضعیف القلب بودن ترس و هراس آزاد باشید فقط شروع کنید به مقابله با شیطان . از اجازه دادن به او که می خواهد شما را به زیر فشار قرار دهد خود داری کنید و بر علیه آن قیام کنید. به آن ظرف پر از ظروف کثیف بگویید " تو مرا شکست نخواهی داد در نام مسیح " تا یک ساعت دیگر شما شسته شده و خشک شده و در جای خود قرار خواهید گرفت . و در تمام مدتی که من مشغول به انجام این کارها خواهم بود من آواز خواهم خواند و خوشحال خواهم بود .

خداوند سرزمین موعود را به ما داده ، سهم ما این است که با هراسها مقابله کرده و آن سرزمین را تصرف کنیم.

در هر صورت از زندگی لذت ببرید

اگر داریم یک مشکل تکراری را تجربه می کنیم ممکن است فکر کنیم تا وقتی که آن مشکل را داریم نمی توانیم از زندگی لذت ببریم. این هم فکر دیگری هست که شیطان سعی می کند در ما قرار دهد تا شادی ما را بدزدد . خداوند می خواهد تا ما در همه موضوعی پیروزی داشته باشیم و از زندگی لذت ببریم. مهم نیست که مشکل چه باشد او پیروزی و شادی را برای ما فراهم کرده ما فقط باید رفته و سرزمین را تصرف کنیم و اگر شیطان با طرز فکر شما را برنامه ریزی کرده می توانید آنرا عوض کنید . کولسیان ۳ : ۱-۳ می گوید « که فرمان را روی چیزهایی که در بالا هستند تنظیم کنیم » پس چون با مسیح برخیزانیده شدید. آنچه را که در بالاست بطلبید در آنجائیکه مسیح است ، بدست راست خدا نشسته ، زیرا که مردید و زندگی شما در مسیح خدا مخفی است. خداوند به شوهر من دیوید نشان داد که چگونه آنچه در فکرش بود عوض کند ، و از زندگی در حین مقابله با یک مشکل تکراری و ادامه دار لذت ببرد. دیوید سالها سر درد میگرن بطور مداوم داشت از زمانی که پسری جوان بود اگر شما هرگز سردرد میگرن واقعی نداشته اید مشکل است بتوانید درد آنرا تجسم کنید. یک سردرد میگرن چنان شدید است که تا اعماق بدن شما می رود. نوع سر درد دیوید آنقدر شدید بود که جلو چشمانش جرقه های نور سفید می دید با وجودیکه سر دردها بد بودند احساسی که بعد از آن داشت بیشتر او را ناراحت می کرد .

گاهی اوقات بعد از اینکه سردرد بر طرف می شود آن شخص برای مدتی احساس عجیبی می کند کمی جدا از

دیگران یا ناتوان است تا وقتی که بتواند در جریان وقایعی که در اطراف اتفاق می افتد شرکت کند. دیوید از آن سردرد ها هراس داشت او باور کرده بود که تا وقتی آن سردردها را دارد نمی تواند از زندگی لذت ببرد. ولی خداوند به او نشان داد تا هراس به خودش راه ندهد خداوند به دیوید فرمود: تو لازم است که طرز فکر جدیدی داشته باشی و آنهم این است: من از اینها هراسی ندارم و به او گفت: نگذارد مشکل او را تحت تأثیر قرار بدهد.

تحت تأثیر کلام خداوند قرار بگیرید

تحت تأثیر قدرت خداوند قرار بگیرید. در واقع خداوند به دیوید می گفت: ایمان داشته باش که قدرت من به آن حد است که به تو نیرو دهد تا به زندگی ادامه داده و با وجود این سردرها، از زندگی خود لذت ببری. هر کدام از ما که با دردها و ناراحتی هایی زندگی می کنیم. وقتی منتظر شفا هستیم دو راه داریم ۱- می توانیم اجازه دهیم تا این مشکل، زندگی ما را تبدیل به جهنم کند. ۲- انتخاب کنیم که با وجود این شرایط، بهترین زندگی را داشته باشیم. مردمائیکه سردردهای میگردن را تجربه می کنند قبل از اینکه درد به حداکثر برسد شروع آنرا می توانند احساس کنند. یکبار که دیوید شروع به گرفتن یکی از این سردردها نمود. بلافاصله با آن بر خورد کرده و گفت: من از تو نمی ترسم، من تحت تأثیر تو قرار ندارم، من از توهراسی نخواهم داشت، من تصمیم گرفته ام، من در هر حال از زندگی لذت می برم، بعد از آن دیوید طرز تفکرش را تغییر داد، ایمان داشت که خداوند به طرز فوق طبیعی، او را قادر خواهد ساخت تا با وجود این سردردها از زندگی لذت ببرد. می دانید چه اتفاقی افتاد؟ او از آنها آزاد شد آنها ناپدید شدند!

با تهاجم با حملات شیطان بر خورد کنید

دیوید، به محض اینکه احساس کرد که سردردش در حال شروع شدن است با آن مقابله کرد. خداوند میخواست تا ما را از ترس و هراس آزاد سازد، با مقابله بر علیه هر حمله شیطان که برای نابودی ما، یا برای از بین بردن شادی انجام میدهد. گاهی اوقات وقتی در بدنامان علائم بیماری پیدا می شود صبر می کنیم تا ببینیم تا چه حد مریض خواهیم شد در حالیکه باید به محض اینکه مشکلی دیدیم فوراً با آن مقابله کنیم در غیر این صورت بزرگتر خواهد شد. اول پطرس ۵: ۹ می فرماید: « پس به ایمان استوار شده (بر علیه حملات او) با او مقاومت کنید. بیدار باشید و دعا کنید تا هر حمله شیطان را بشناسید و موقع حمله اش با آن مقابله کنید! »

تعجب خواهید کرد که تا چه حد می توانید از مشکلات اجتناب کنید. اگر در مقابل شیطان در ابتدای حمله اش مقاومت کنید، به محض اینکه علائم را مشاهده کردید، با قوت با دعا کردن در نام مسیح، با آنها مقابله کنید، تا قدرت شفای مسیح شما را لمس نماید، بر روی خودتان دست بگذارید یا از شخص دیگری بخواهید تا در دعا با شما همراهی کند. اگر روزی دیوید ویا من صبح بیدار شویم و او بگوید: من زیاد حالم خوب نیست یا من بگویم سر درد دارم فوراً برای یکدیگر دعا می کنیم.

در یکی از جلسات عبادتی ام کسی نزد من در میز فروش نوارها آمد و گفت: برای من دعا کن چون دارم صدایم را از دست می دهم. چندین بار او دچار سینه پهلو شده بود. به دلیل اشکالاتی که در ریه هایش داشت، از دست دادن صدایش اولین علامت ابتلا به سینه پهلو بود. من بر روی او دست گذاشته و دعا کردم. او بعداً به من گفت قبل از اینکه به خانه اش برسد صدایش کاملاً بهبود یافت. او می توانست منتظر بماند و فکر کند مثلاً نمی دانم دارم مریض می شوم، نه شاید علتش ارتفاع باشد - کاری در این مورد نمی توانم بکنم نه او بر عکس فوراً با دیدن علائم با بیماریش برخورد کرد. و تقاضای دعا کرد. شیطان یک کیسه پر از بهانه به ما میدهد. تا مزخرفات او را قبول کنیم او نمی خواهد ما حملات او را با استفاده از قدرت خداوند درونمان دفع کنیم.

یک تفکر جدید

اگر فکر می کنید از زندگی به یک دلیل مشکل تکراری طولانی نمی توانید لذت ببرید. مثلاً شخص بخصوص که شما دائماً" با او ارتباط دارید و شما را آزار می دهد یا کاریست که اغلب بایستی انجام دهید و دوست ندارید- می توانید تصمیم بگیرید که بهترین زندگی را با وجود آن مشکل، داشته باشید. فکرمان را بر روی هر چیز که تمرکز دهیم احساساتمان بهمان طرف می روند. برای مثال اگر نام کسی را که مدت مدیدی راجع به او فکر نکرده اید، و احساسات شما را جریحه دار کرده، بشنوید. ممکن است شروع به فکر در مورد آن شخص و آن اتفاق بنمائید و ناراحت شوید. هر چه بیشتر فکر کنید ناراحت تر می شوید. و سپس ناگهان احساس عصبانیت می کنید، شما می توانید از حالتی آرام به حالتی بی اندازه عصبانی عوض شوید. به دلیل اینکه انتخاب کردید که راجع به چیزی فکر کنید و در آن ماندید. به جای فکر در مورد مشکل فعلی، می توانید فکرتان را در مسیر دیگر تنظیم کنید. دیوید مشکل سر درد میگرن را از دوران کودکی به عنوان بخشی از زندگی اش داشته، هفته به هفته ماه به ماه، ولی در یک لحظه از آن رها شد به دلیل اینکه او فکرش را عوض کرد! وحالا سالها از آن زمان می گذرد و در این مدت سر دردهای میگرنش شاید فقط سه بار سراغش آمده اند. اولین باری که دیوید پس از سالها دچار آن سردرد شد وقتی بود که در یکی از جلسات عبادتی خودمان شهادت داد که چگونه از آن سردردها سالهاست که رها شده آنجا بود که به فاصله یکی دو روز بعد یکی از همان سردردها به سراغ او آمد.

می بینید اینجا چه اتفاقی داشت می افتاد؟ پشت این مشکلات روح های شریر هستند. و بیشتر مشکلاتی که به ما حمله می کنند، روح هائی هستند که از جهنم آمده اند و حمله کرده و سعی بر نابودی ما دارند! آنها دشمن هستند و ما بایستی فوراً و بشدت با آنها مقابله کنیم. شیطان از این مشکلات استفاده می کند تا شادی را با گذاشتن ما در موقعیتهایی که در ما هراس ایجاد می کند از ما بدزد. مهم نیست که مشکل یک سردرد باشد، درد کمر باشد، یا علایمی که خانمها هر ماه تجربه می کنند همان لحظه که ما کوچکترین علامت و نشانه را احساس کردیم شروع به هراس می کنیم اوه، نه، باز هم آمد. چگونه می توانیم از زندگی لذت ببریم، وقتی در بند هراس هستیم ما از هراس هراس داریم؟

اول یوحنا ۳: ۸ به ما می گوید: «و از این جهت پسر خدا ظاهر شد تا اعمال ابلیس را باطل سازد.»

یعقوب ۴: ۷ میگوید: «و با ابلیس مقاومت کنید تا از شما بگریزد.»

اول پطرس ۵: ۸ می گوید: «دشمن شما ابلیس مانند شیر غران گردش می کند.»

نمی گوید او یک شیر هست بلکه می گوید مانند یک شیر..

اسمیت ویگلزورت داستان یک سگ اهلی را می گوید، که این سگ روزی از خانه بیرون دوید و صاحبش را دنبال کرد و بدور پاهایش می دوید. آن خانم به سگ گفت: عزیزم نمی توانم اجازه بدهم امروز با من باشی، و سگ دمش را تکان داد و کلی سروصدا کرد و آن خانم گفت: عزیزم برو خانه، ولی سگ نرفت بالاخره با خشونت آن خانم فریاد زد: برو خانه و سگ فوراً رفت برخی افراد با شیطان اینگونه رفتار می کنند شیطان تمام ملایمت ها را از شما تحمل می کند، او را با خشونت دفع کنید.

شیطان و تمام افراد شریرش را که دنبال ما می فرستد مانند آن سگ هستند "برو" و در نام خداوند در مقابل او مقاومت کنید، او فرار خواهد کرد! دشمن روزی دستش و نقشه اش بر ما خواهد شد و اگر ما زندگیمان را در ترس گذرانده باشیم به او نگاه کرده و خواهیم گفت: تو کسی هستی که من در تمام زندگیم از او می ترسیدم؟ تو کسی هستی که ملته را فریب می دادی؟ تو؟

شیطان مانند یک شیر غران به اطراف می رود. ولی ما شیر یهودا را درون خود داریم، که به ما قدرت می دهد تا شیطان را وادار به فرار کنیم! مصمم باشید.

برخی از ما مشکلاتی داریم که مدت خیلی زیادی است وجود دارند و ما هرگز نمی دانستیم که با آن چطور بجنگیم. ولی خدا را شکر می گوئیم، ما می توانیم پروسه حملات جدیدی را شروع کنیم، و همزمان با برخی مشکلات قدیمی

که ریشه هم دوانده اند ، بر خورد نمائیم.

مشکلاتی که ریشه دارند سختتر از دستشان راحت می شویم ، ولی عمل شدنی است . در حالت طبیعی برای دیوید غیر ممکن بود که بهبود پیدا کند. اما همانگونه که او انجام داد و از سردردها پس از سالها رهایی پیدا کرد. با وجودیکه این مشکل خیلی قدیمی بود و ریشه دوانیده بود سردردها فوراً ناپدید شدند ! گاهی ظهور فوری است و گاهی در نتیجه یک پروسه خواهد بود ولی در هر وضعیت با اولین علامت شیطان در برابرش مقاومت کنید. و او از شما خواهد گریخت !

ایمان یک روحیه ای دارد

برای لذت بردن از تمامی ارثیه ای که خداوند برایتان دارد. با او هم رای شوید ، تا هر آنچه او برایتان داشته باشد، دریافت کنید . عاموس ۳: ۳ آیا دو نفر با هم راه می روند جز آنکه متفق شده باشند ؟ با خداوند متفق شوید ، که فکرتان را تنظیم شود و آنرا در جهت درست نگهداری کند.

توقع شادی بخش از خوبی

اگر با رفتار درست در ایمان باشیم قدرت خداوند بر ما آمده ، تا ما را قادر سازد کارهای سختی را که بایستی انجام دهیم شادی بخش باشند ، و لذت بخش و تفریحی . و یک راحتی و آسایش روح القدس بر ما می آید . ولی اگر با رفتار غیر صحیح به انجام کارها دست بزنیم فقط دچار تیره روزی خواهیم شد. همانگونه که در تثبیه ۱: ۲۷ دیدیم اسرائیلی ها رفتار بدی داشتند ! آنها ناراضی و شاکی بودند و در خیمه هایشان نشستند فکر کردند تصرف سرزمین موعود خیلی مشکل بود و یا غیر ممکن . آنها نمی خواستند با موقعیت روبرو شوند. میخواستند همه چیز به راحتی بدستشان بیاید . با وجود معجزات که خداوند برای بیرون آوردنشان از مصر و هدایت آنها برایشان کرده بود ، اسرائیلیان به او اعتماد نکردند که آنها را راهنمائی و محافظت می کند و قادرشان می سازد که سرزمین را تصرف کنند . (آیه های ۳۰ ، ۳۲) در عوض به ترسشان اعتماد کردند « از حوریب تا راه جبل سعیر از طریق قادش برنیع یازده روز است (مرز کنعان) ولی اسرائیلیان آنرا در مدت چهل سال طی کردند» (تثبیه ۱: ۲)

سفر اسرائیلیان به سرزمین موعود که می توانست یازده روز به اتمام برسد مدت چهل سال طول کشید فقط به دلیل شکایت های آنها و کم ایمانی ! (اعداد ۱۴: ۲۶-۳۵) (تثبیه ۱: ۲۶-۴۰) شکایت کردن در را بر روی دشمن باز می کند تا وارد شده و نابود کند (اول قرن تیان ۱۰: ۱۰) .

رفتار از روی ایمان ، تکیه بر خداوند است و اطمینان و اعتماد داشتن بر خداوند عیسی مسیح ، این یک توقع شادی بخش خوب است . به جای اینکه از چیزی هراس داشته باشیم و یا پیش بینی کنیم که تیره روزمان خواهد کرد. می توانیم ایمان داشته باشیم که خداوند می تواند به ما قدرت بدهد ، که از آن چیز لذت ببریم .

چند سال پیش من تصمیم خودم را گرفتم که دیگر در تیره روزی زندگی نخواهم کرد گفتم خداوند من اینجا یک چیزی را نمی فهمم من همه کارهای روحانی را که دیگران می گویند انجام می دهم ولی در تیره روزی و غم هستم . قسمت اعظم جواب در بکار بردن اصولی بود که خداوند به من نشان داده بود. که در این کتاب کارهای عملی ساده زیادی را نام برده ام. کتاب مقدس عملی است ! برخی از مشکلات که ما فکر می کنیم خیلی شاق و غیرقابل تحمل هستند، آنقدر ها هم مشکل نیست فقط به علت اجازه دادن به هراس و ترس است که شادیمان از راههای کوچک دزدیده می شود. ما بیشتر وقتمان را صرف درگیری با چیزهای بیرونی می کنیم که به جای آن می بایستی اجازه دهیم خداوند چیزهای درونی ما را درست کند.

شادی ، آرامش ، راستی ، قدرت درون ما هستند .

رومیان ۸: ۱۱ می فرماید :

« همان روحی که مسیح را از مردگان برخیزانید درون ما زندگی می کند. و بدن فانی ما را زنده می کند قدرت زنده کننده

خداوند می تواند به هر کاری که دست می زنیم. « پیدا شود و مانند برق (رعدو برق) است. قدرت خداوند می تواند بر ما بیاید و به ما نیرو بدهد تا کارها و وظایف دنیوی هر روزه را با شادی عظیم انجام دهیم. افسسیان ۵: ۱۸ به ما می فرماید: «..... و مست شراب مشوید..... بلکه از روح پر شوید.»

هنگامیکه ما فکرمان را تنظیم می کنیم بر روی داشتن چیزهای بهتر درونی و اینگونه زندگی مان را ادامه می دهیم. حتی اهمیت هم نخواهیم داد، که دشمن دارد با حملاتش از طریق هراسها و ترسهای کوچک به ما حمله می کند. بلکه ما بکارمان و یا چیزهای دیگر می پردازیم. ما باید پر از چیزهای درست باقی بمانیم و با تنظیم کردن فکرمان و فهمیدن اینکه خداوند کیست و ارثیه روحانی که بوسیله مسیح عیسی برای ما فراهم و آماده شده، به شیطان اجازه ندهیم تا شادی ما را بوسیله افکار وسوسه کننده خراب کند. خوبی بر بدی چیره می شود (رومیان ۱۲: ۱) «ولی ما هستیم که بایستی خوب را برگزینیم.» ما می توانیم افکارمان را بر چیزهای بالا متمرکز کنیم، با بکار بردن افسسیان ۵: ۱۸- ۲۰ « و با یکدیگر به مزامیر و تسبیحات و سرودهای روحانی گفتگو کنید و در دلهای خود به خداوند بسرانید و ترنم نمایید و پیوسته به جهت هر چیز خدا و پدر را به نام خداوند ما عیسی مسیح شکر کنید. » (آیه های ۱۹ و ۲۰)
و مجدداً " در کولسیان ۳: ۳ و ۳: ۲ می فرماید: "در آنچه بالاست تفکر کنید نه در آنچه بر زمین است، زیرا که مرید و زندگی شما بامسیح در خدا مخفی است. "

ما قادریم در چیزهای بالا تفکر کنیم، زیرا که نسبت به خواسته های شیاطانی دنیا که از آنها در کولسیان ۴: ۳ - ۵ توضیح داده شده مرده ایم، این خواسته های شیاطانی شامل ترس و هراس می باشند. افکار توانمندانه بکنید نه افکار پر از ترس و پر از هراس. چون مسیح که زندگی ماست ظاهر شود، آنگاه شما هم با وی در جلال ظاهر خواهید شد. وقتی مسیح که زندگی ماست ظهور کند شما نیز با او در شکوه و جلال ظهور خواهید کرد بنابراین تمایلات دنیوی یعنی زنا، ناپاکی، هوی و هوس، شهوت و طمع را در خود نابود سازید. کولسیان ۳: ۴ - ۵

ایمان در زمان حال است

ایمان همیشه حالا است اغلب ما وقت خیلی زیادی را صرف فکر کردن به دیروز و فردا می کنیم و زندگی کردن در چیزی که من نام آنرا گذاشته ام افسوس ها و هراسها. ما از کاری که انجام داده ایم تأسف می خوریم. ما حالا دیگر در مورد آن کاری نمی توانیم انجام دهیم به جز اینکه از خداوند تقاضا کنیم تا آنرا بپوشاند تا اینکه ما به طریقی یا ترتیبی از آن چیز خوبی دریابیم ..

رومیان ۸: ۲۸ می فرماید: و می دانیم به جهت آنانیکه خدا را دوست می دارند و به حسب اراده او خوانده شده اند همه چیزها برای خیریت (ایشان) با هم در کار می باشند.

البته ما نمی خواهیم تند روی کنیم، و در مورد گناه رفتار گستاخانه ای داشته باشیم! ولی شما می توانید زندگی خودتان را صرف تأسف خوردن از اشتباهاتی که کرده اید بنمائید. شما می توانید تأسف بخورید. از ازدواجتان که به شکست منجر شده و یا در شغلی که موفق نشدید. یا فرصتی را که از دست داده اید و هیچ راهی ندارید تا آنرا جبران کنید.

"خداوندا، متأسفم که من این کار را کردم. تأسف می خورم که آنرا انجام دادم. ای کاش آن کار را نکرده بودم در حالیکه بایستی به نقطه ای برسید که ببخشید و ادامه دهید."

اگر در آن تأسف ها زندگی می کنید در ایمان زندگی نمی کنید. چون زمان ایمان حالا است، ایمان برای همین حالا است. ایمان امروز من می گوید، به گذشته من رسیدگی خواهد شد. من آن توقع لذت بخش را از خوب و خوبی همین حالا باید داشته باشم. ایمان من امروز می تواند بگوید خداوند می تواند در مورد گذشته من کارهایی انجام دهد و باعث شود که تمام آنها که اتفاق افتاده به جهت خوبی من کار کنند. سپس اگر امروز ایمان داشته باشم که خداوند می تواند به گذشته من رسیدگی کند و آنرا درست کند، امروز می توانم شادی داشته باشم.

اگر به خاطر طرز فکرم و احساساتم، من با دیروز سرو کله می زنم، راجع به آن فکر می کنم و نگران می باشم،

راجع به چیزهائی که دیگر نسبت به آنها از دستم کاری بر نمی آید ، امروز را تلف کرده ام . و اگر می خواهم همه چیزهای آینده را حسابگری کنم و از چیزهای آینده هراس داشته باشم. امروز را از دست داده ام.

فکران را برای پیروزی تنظیم نمائید

وقتی صبح از خواب بیدار می شوید روز را با حالت ایمان آغاز نمائید . فکران را برای پیروزی تنظیم کنید . راجع به کاریکه باید انجام دهید فکر کنید سپس فکران را بر روی آن کار با شادی فراوان ، بدون هراس ، ترس ، غرغر زدن و شکایت و گلايه تنظیم نمائید. حالت هراس می گوید : من نمی توانم از زندگیم لذت ببرم ، وقتی بعضی از این کارها را امروز بایستی انجام دهم . ای کاش مجبور نبودم آنها را انجام دهم .

حالت ایمان می گوید: وقتی مسیح بر روی صلیب مُرد ، من با او مُردم . من قانونا " و وضعيتا " نسبت به خواسته های شیطان مانند هراس و ترس مُرده ام . ترس از خداوند نمی آید . من مجبور نیستم در ترس زندگی کنم پس من خودم را نسبت به آن چیزها مُرده می دانم .

ترس و هراس امروز نخواهد آمد و با من رابطه ای ندارند، زیرا من همان روحی را دارم که مسیح را از مردگان زنده کرد و اوست که در من زندگی می کند و من با ترسهایم می جنگم. من کارهائی را که شیطان سعی می کند تا بر سرم بیاورد قبول نخواهم کرد. من از گذشته تأسف و از آینده هراس نخواهم داشت و نخواهم ترسید . من اعتماد و اعتقاد را در خداوند گذاشته ام ، و با شادی انتظار دارم که امروز چیزهای خوبی اتفاق بیافتد. زیرا مسیح آمد تا من زندگی داشته باشم و از آن به فراوانی لذت ببرم در نام مسیح.

خداوند با من کار کرده و کار می کند تا مرا در حال زندگی کردن نگهدارد. من تصمیم گرفتم که دیگر امروز را از دست ندهم . من امروز زندگی خواهم کرد و از تمام دوران زندگیم لذت خواهم برد. شما چطور؟

آیه های قابل استفاده برای هراس

همانگونه که در آیه های زیادی دیده ایم : خداوند می فرماید که نه ترس داشته باشیم ونه هراس.

- خداوند همچنین به ما اطمینان می دهد که ما قادریم این کار را انجام دهیم ! فرامین او مشکل نیستند . (تثنیه ۱۱:۴-۱۴)
- و او ما را توانائی می دهد که آنها را انجام دهیم . (فیلیپیان ۴: ۱۳)
- بیدار باشید و دعا کنید تا در معرض آزمایش نیافتید روح راغب است لیکن جسم ناتوان . (متی ۲۶: ۴۱) .
- در دعا مواظب باشید و در آن با شکرگزاری بیدار باشید . (کولسیان ۴: ۲)
- و از آن جهت ما نیز از روزیکه این را شنیدیم باز نمی ایستیم از دعا کردن برای شما و مسئلت نمودن تا از کمال معرفت اراده او در هر حکمت و فهم روحانی پر شوید. (کولسیان ۱: ۹)
- قوی و دلیر باش مترس و هراسان مباش زیرا در هر کجا که بروی یهوه خدای تو با توست . (یوشع ۱: ۹)
- یهوه صباوت را تقدیس نمائید و او ترس و خوف شما باشد (اشعیا ۸: ۱۳)
- آقای او به وی گفت: آفرین ای غلام نیک متدین! بر چیزهای اندک امین بودی ، ترا بر چیزهای بسیار خواهیم گماشت. به شادی خداوند خود داخل شو. (متی ۲۵: ۲۱)
- زیرا خدا روح جبن را به ما نداده است بلکه روح قوت و محبت و تأدیب را . (دوم تیموتائوس ۱: ۷)
- در محبت خوف نیست بلکه محبت کامل خوف را بیرون می اندازد . (اول یوحنا ۴: ۱۸)
- اینکه یهوه خدای تو ، این زمین را پیش روی تو گذاشته است ، پس برای او چنانکه یهوه خدای پدرانت به تو گفته است ، آنرا بتصرف آور و ترسان و هراسان مباش (تثنیه ۱: ۲۱)
- قوت هر چیز را دارم در مسیح که مرا تقویت می بخشد (فیلیپیان ۴: ۱۳)

➤ چون در وادی سایه موت نیز را ه روم از بدی نخواهم ترسید زیرا تو با من هستی. (مزمور ۲۳ : ۴)
➤ پس چون با مسیح برخیزانیده شوید ، آنچه را که در بالاست بطلبید ، در آنجائیکه مسیح است ، بدست راست خدا نشستہ ، در آنچه بالاست تفکر کنید ، نه در آنچه بر زمین است. زیرا که مُردید و زندگی شما با مسیح در خدا مخفی است.

(کولسیان ۳ : ۱-۳)

➤ هر چه راست باشد و هر چه مجید و هر چه عادل و هر چه پاک و هر چه جمیل و هر چه نیک نام است و هر فضیلت و مدحی که بوده باشد در آنها تفکر کنید. (فیلیپیان ۴ : ۸)

نسبت به این هراسها و ترسها بیدار باشید ، که می آید تا شادی شما را در زندگی از بین ببرند. از خداوند بخواهید تا به شما کمک کند تا آنها را بشناسید ، و سپس با آنها با کلام او برخورد نمایید. ذهنتان را از طرز فکر هراس ، "هراس مُرده و ایمان زنده است " عوض نمایید . بیاموزید تا لحظه به لحظه هر روز را پیروزمندانه زندگی کنید و شادی زندگی کردن یک زندگی پیروزمندانه را تجربه نمایید .

آمین !



ما اغلب خوف را بعنوان احساسی منفی نسبت به اتفاقاتی
که هر روزه در زندگی ما رخ می دهند تجربه می کنیم.
خوف اغلب به شکل نامحسوسی بر افکار شما اثر می گذارد
و به شکل اضطرابی در می آید که حتی می تواند ضربه ای
اساسی به ایمان شما بزند. اجازه ندهید خوف آرامش و خوشی
شما را از شما بریاید و همین امروز یاد بگیرید که چگونه
به عمل این دشمن فریبکار پایان دهید.

در این کتاب تاثیرگذار جویس میر اشکال ظریف خوف را که
در پی نابود کردن آن حیات غنی هستند که خدا برایتان تدارک
دیده بر شما آشکار می کند. کلام خدا این توان را به شما می دهد
که این روباهان کوچک را تشخیص دهید و از همان ابتدا با آنها
مقابله کنید. خدا این فیض را به شما داده است از امور روزمره
لذت ببرید و در آزادی که خدا برایتان تدارک دیده زندگی کنید.
اجازه ندهید انتظارات نادرستی که خوف در شما پدید می آورد
ایمانتان را تخریب کند. و زندگی خود را با این انتظار که خدا
هر لحظه برای شما بهترین را تدارک دیده است سپری کنید.